



NYÍLT ÖNVÉDELMI KEMPO SZEMINÁRIUM 2018. FEBRUÁR 23. PÉNTEK



HELYE: KANDÓ KÁLMÁN FŐISKOLA
CÍME: BUDAPEST, VIII. TAVASZMEZŐ U. - SZŰZ U SAROK

KEZDÉS: 18.30
VÉGE: 21.00

RÉSZVÉTELI DÍJ: 2000 FT

FELSZERELÉS: HOSSZÚBOT (140 CMTŐLI), GI

JELENTKEZÉSI KATÁRIDŐ: 2018. 02. 20.
E-MAIL: [KANSHIKEMPO@GMAIL.COM](mailto:kanshikempo@gmail.com)

PROGRAM:

18.20-18.30	BEÉRKEZÉS
18.30-19.45	PUSZTAKÉZÉS TECHNIKÁK, SZITUÁCIÓS GYAKORLATOK
19.45-20.20	HOSSZÚ BOT HASZNÁLATA
20.20-20.50	BOTOS ÖNVÉDELMI TECHNIKÁK
20.50-	HAZAMENET

SZEMINÁRIUM VEZETŐ:

**KANSKI LOVÁSZ GÁBOR
7.DAN**

ÖSSZE

