

# XVIII. Bicske Kupa

Nyílt, meghívásos, nemzetközi harcművészeti verseny

# VERSENYKIÍRÁS



A bicskei *Dinamik Harcművészeti Közhasznú Sportegyesület* szervezésében

**Fővédnök:** Tessely Zoltán országgyűlési képviselő

**Főbíró:** sensei Piros Béla 1. dan

## A verseny időpontja

*2018. április 14., szombat*

## A verseny helyszíne

*Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola sportcsarnoka*

*Bicske, Szt. István út 42.*

*GPS koordináták: N 47° 29' 23.39" E 18° 37' 48.87"*

## Versenyszámok

Formagyakorlat

Fegyveres formagyakorlat

Önvédelem

Gi Submission küzdelem

Chikare Kurabe küzdelem

Light contact küzdelem

# Lebonyolítás rendje

## Program

A verseny kezdete: 10:00

- Ünnepélyes megnyitó
- Technikai versenyszámok
- Technikai versenyszámok eredményhirdetése
- Szünet
- Küzdelmi versenyszámok
- Küzdelmi versenyszámok eredményhirdetése
- Különdíjak átadása
- Csapatverseny eredményhirdetése

## Regisztráció, mérlegelés

**Versenyzők érkezése a verseny helyszínére a verseny napján 7:00-tól 9:00-ig.**

Felhívjuk a résztvevők figyelmét, hogy az orvosi igazolások és tagsági igazolványok ellenőrzése, valamint a küzdelmi számok versenyzői részére a mérlegelés is ekkor történik. Amennyiben a versenyző a verseny kezdetéig nem tud regisztrálni és mérlegelni, a versenyen nem indulhat!

A regisztrációnál a klubvezető regisztrálhat a tanítványai nevében a tagsági igazolványok, nevezési lap, nevezési díjak, és biztosítás egyidejű bemutatása mellett.

*Kérünk mindenkit, hogy időben érkezzen, mert a kiszolgáló személyzet létszáma adott, azon változtatni nem tudunk.*

Amennyiben a leadott nevezési lapon feltüntetett súly és a reggeli mérlegelési súly között több, mint 3 kg eltérés van, az a küzdelmi versenyszámokból való kizárást vonja maga után!

## Versenyszám ismertető

### Formagyakorlat

A stílusnak megfelelő formagyakorlat. Zene nélkül! A külső összhatás kerül pontozásra.

### Fegyveres formagyakorlat

Bármilyen keleti gyakorló fegyverrel való előadás.

### Önvédelem

Utcai szituációknak megfelelő támadások megoldása.

Kötelezően szerepelnie kell 1 ütésnek, 1 rúgásnak, 1 fogásnak, 1 eszközös támadásnak,. Megengedett 1 csoportos támadás bemutatása. Több szituáció nem lehet!

Max. idő: 2 perc.

## Gi Submission küzdelem

Csak 14 éves kor alatt!

Az Egyesült Sport Kempo Világszövetség (United World Sport Kempo Federation – UWSKF) szabálykönyve alapján.

Hagyományos (kempo, judo) gi felső, nadrág és megfelelő színű öv viselése kötelező!

*Gyermek, serdülő* • Állásból induló földharc küzdelem.  
1x2 perc

*Tilos!*

- Ütő, rúgó technikák alkalmazása
- A fojtás, kar- és lábfeszítés, kar-, láb-, bokakulcsolás

## Chikara Kurabe "B" küzdelem

14 éves kortól!

Testre teljes erejű támadások megengedettek, fejre csak félerejű támadás engedélyezett.

*Junior, felnőtt* • 1. menet: ütés, rúgás (támadható felületek: comb, test, fej)  
• 2. menet: dobás (fogásból támadható felületek félerejű ütéssel, rúgással: csak a test)  
• 3. menet: földharc (leszorítás, fojtás, feszítés)  
3x2 perc

*Tilos!*

- Az első menetben a könyöktechnika, térd- és frontális rúgás fejre, dobás, feszítés.
- A megengedettnél nagyobb erejű technika fejre (fej KO).
- A második hajlásiránnyal ellentétes dobások és a földtechnikák.
- A harmadik menetben a fejet támadni ütéssel, rúgással, felállni

## Light contact küzdelem

Kick-box küzdelem (junioroknál, felnőtteknél combrúgással). TILOS a fej és a láb KO.

Menetidő 1x2 perc, döntő 2x2 perc

*Kötelező védőfelszerelések:*

10 oz kesztyű (11 éves korig 8 vagy 10 oz), fogvédő, fejevédő, lábfejevédő (ami fedi a teljes lábfejet), sípcsontvédő. Fiúknál: mélyütés védő (szuszpenzor), lányoknál mellvédő. Rácsos, vagy plexis fejevédő esetén a fogvédő nem kell.

Nem használható bandázs, vagy nem megfelelő védőfelszerelés!

## Technikai értekezés, szabályismertetés

A verseny megkezdése előtt 20 perccel a csapatvezetőknek, a verseny főbírája által meghatározott helyen.

A különböző versenyszámok egyéb szabályai megtekinthetők a Nihon Kempo Jitsu szabálykönyvben.

## Kategóriák

4 fő alatti indulás esetén a kategóriák összevonásra kerülhetnek.

## Korcsoportok

<b>elnevezés</b>	<b>életkor</b>	<b>meghatározás</b>
Gyermek	-7 évesig	2011-ben, vagy később születettek
	8-9 éves	2009-2010 között születettek
	10-11 éves	2007-2008 között születettek
	12-13 éves	2005-2006 között születettek
Junior	14-15 éves	2003-2004 között születettek
	16-17 éves	2001-2002 között születettek
Felnőtt	18+ éves	2000-ben vagy előtt születettek
Senior	35-70 éves	1948-1983 között születettek

## Besorolás fokozat és edzésidő szerint

Tudásszint meghatározás: *kezdő, haladó, mesterjelölt*. A versenyzőt nevező klub csapatvezetőjének besorolása alapján.

Bármely stílusban 24 hónapot meghaladó össz harcművészeti múlttal rendelkező versenyző kezdő kategóriába nem sorolható.

## Súlycsoportok

<b>életkor</b>	<b>nem</b>	<b>súly (kg)</b>
-7 év	lány	-25, +25
	fiú	-25, +25
8-9 év	lány	-30, +30
	fiú	-30, 31-35, +35
10-11 év	lány	-35, +35
	fiú	-35, 36-40, +40
12-13 év	lány	-40, +40
	fiú	-40, 41-45, +45
14-15 év	lány	-50, 51-60, +60
	fiú	-55, 51-60, +60
16-17 év	lány	-60, 61-70, +70
	fiú	-60, 61-70, +70

életkor	nem	súly (kg)
18+ év	nő	-50, -60, -70, -80, +80
	férfi	-60, -70, -80, -90, +90

## Díjazás

egyéni	1. helyezett	érem, oklevél
	2-3. helyezettek	érem, oklevél
csapat	1. helyezett	(vándor)kupa, oklevél
	2-3. helyezettek	oklevél, 1-1 torta

Minden nevezett résztvevő ajándékban részesül (hímzett felvarró a verseny emblémájával, helyben készült egytálétel).

## Csapatverseny kiértékelése

Minimum 10 fős és legalább 30 versenyszámban nevezett csapat indulhat. A csapatversenyben résztvevőket a csapatvezető jelöli ki. Arany éremért 3 pont, ezüstért 2, bronzért 1 pont jár. Az a csapat nyer, amelyik a legtöbb pontot éri el.

## Különdíjak

Egyéb kategóriákban különdíjak kerülnek átadásra.

## Nevezés

A nevezés beérkezésének határideje: **2018. április 8. 23:59.**

Nevezést kizárólag on-line, a verseny hivatalos weboldalán, a <http://nevezes.bicskekupa.hu> címen fogadunk el.

Egyéb kérdések esetén:

Metzger Antal, 2060 Bicske, Kölcsey Ferenc utca 23.

E-mail: [sensei@dhkse.hu](mailto:sensei@dhkse.hu), telefonszám: +36 20 955-8124

## Nevezési díjak

A nevezési díjat átutalással, a nevezési lista alapján **kell megfizetni**. A nevezés érvényességének feltétele, hogy a nevezési díj a versenyt megelőző munkanapig beérkezzen a rendező egyesület számlájára.

Átutalás esetén a bankszámla száma: **Budapest Bank 10102914-02132100-02003004**

egyéni gyermek, junior	első versenyszám	4 000,- Ft
egyéni, felnőtt	első versenyszám	5 000,- Ft
	további versenyszámok	1 500,- Ft
csapat		10 000,- Ft

FIGYELEM! A fenti határidő után leadott nevezéseket csak emelt összegű nevezési díj ellenében, korlátozottan tudjuk elfogadni.

Határidő után leadott nevezések estén a nevezési díjak:

egyéni, gyermek, junior	első versenyszám	5 000,- Ft
egyéni, felnőtt	első versenyszám	6 000,- Ft
	további versenyszámok	2 500,- Ft
csapat		12 000,- Ft

FIGYELEM! **Helyszíni nevezéseket emelt összegű nevezési díj ellenében sem tudunk elfogadni.**

## Belépőjegyek

Felnőtt 800,- Ft

Diák, nyugdíjas 500,- Ft

## Részvételi feltételek a versenyen

- Érvényesített tagsági igazolvány (bélyeg) a versenyzőknek;
- Érvényes sportorvosi igazolás ("versenyezhet");
- Kitöltött és aláírt versenyzői nyilatkozat;
- Megfelelő, harcművészethez méltó öltözet és szabályos védő felszerelés;
- Időben történő érkezés és leadott nevezés (versenyzői és bírói nyilatkozattal);
- Nevezési díj befizetése;
- Érvényes élet- és baleset biztosítás;

Figyelem! A verseny hivatalos nyelve a magyar, bármely vitás kérdés esetén a magyar nyelvű versenykiírás az irányadó.

Sporttársi üdvözlettel, a verseny rendezősége nevében

**Shihan Metzger Antal 6. dan**

DHKSE elnök