



Szervezetünk idei Központi táborát
2016. 07. 31.-aug 05-ig tartja Balaton partján.
Balatonakarattya ad otthont az idei nemzetközi táborunknak.



Balatonkenese, Koppány sor 41

Résztevő országok:

Magyarország
Románia, Németország, Ukrajna,
Szlovákia, Lengyelország, Izrael, Portugália



Elhelyezés: 3 - 4 fős kőépületben.

Étkezés:

Közös étkezde biztosítja a megfelelő kalória bevittelt.
Napi 3-szori étkezés.
Az első nap (vasárnap) ebéd-utolsó nap (péntek)
reggeli.



Tábor díja:

Szövetségi tagoknak: 32.000.- Ft
Gyerek 14 éves-ig: 29.500.- Ft
Előleg 5.000.- Ft
márc 31.-ig az edzésvezető mestereknél befizetve.



Június 20 után 35.000.- Ft

Szép-, Erzsébet kártya, Üdülési csekkkel is lehet fizetni.

Utazás: Egyénileg



Vonattal: leszállás : „Csitényhegy” megálló

Autóval: Balatonakarattya felől.

Bíró kezdő és továbbképzés:

A bíróképzésre előre be kell jelentkezni, a
csapatvezetőknél.
Időpontja: 2016. 08. 05. (péntek)



A képzés díja:

Szövetségi újtagoknak: 1500 Ft
ismétlőknek: 500 Ft
csak a bíróra érkezőknek: 2500 Ft

Bíró képzés metodikája:

Szabályzat áttekintése 0.30 óra
Verseny felvételek közös értékelése 0.30 óra
Gyakorlati képzés 1 óra
Tesztlap megírásával vizsga



Mire lesz szükség?:

Edzőruha: Gi, melegítő és fehér poló, edzőcipő.
Védőfelszerelés: kesztyű, suspensor, 1 méteres (görbevégű sétabot is jó), és egy 60 centis bot, kés.
Íróeszköz, füzet. Esetleges gyógyszerek, TB kártya vagy annak másolata.
Minden olyan ruha és felszerelési tárgy, ami az egyhetes táborozáshoz szükséges. **FÜRDŐRUHA!**



Tábor program:

óra	vasárnap / 31	hétfő / 01	kedd / 02	szerda / 03	csütörtök / 04	óra	péntek / 05
8:00		REGGELI	REGGELI	REGGELI	REGGELI	8:30	REGGELI
9.30-10.20	Megérkezés	Elméleti fog	EDZÉS	Elméleti fog	EDZÉS	9:30	Indulás haza
10.30-12.30	EDZÉS	EDZÉS	EDZÉS	EDZÉS	EDZÉS	10:00	Bírói /Elméleti fog
13:00	EBÉD	EBÉD	EBÉD	EBÉD	EBÉD	11:00	Bírói /gyakorlati fog
13:30	SZABAD	SZABAD	SZABAD	SZABAD	SZABAD	12:00	
14:00	SZABAD	SZABAD	SZABAD	SZABAD	Kyu vizsga		
15:00	SZABAD	SZABAD	EDZÉS	SZABAD	Kyu vizsga		
16:00	EDZÉS	EDZÉS	EDZÉS	EDZÉS	Kyu vizsga		
17:00	EDZÉS	EDZÉS	EDZÉS	EDZÉS	Kyu vizsga		
18:00	EDZÉS	EDZÉS	EDZÉS	EDZÉS	Kyu vizsga		
18:30	VACSORA	VACSORA	VACSORA	VACSORA	Kyu vizsga		
20:00		EDZÉS	Vetélkedő	EDZÉS	VACSORA		
21:00	Tábornyitó	Meditáció	Vetélkedő	Meditáció	Táborzáró		
22:00	BULI	TAKARODÓ	TAKARODÓ	TAKARODÓ	BULI		



További felvilágosítás: edzésvezetőknél, vagy 20-4499-381 / Hanshi Lovász Gábornál

Üdvözlettel

Hanshi Lovász Gábor
HKK Elnök



Sensei Tóth Károly
HKK Főtitkár