

# **XX " SZABADTÉRI-SHOW " KUPA**

## **Harcművészeti szemináriumok és családi nap**

**Verseny ideje: 2016. 09. 24.**

**Szemináriumok: 2016. 09. 24-25.**

**Szervezője:** Magyar Tradicionális Kempo Karate Szövetség  
**Rendezője:** Dojo Lovász SKE  
**Fővédnöke:** Fáki László Szigethalom polgármestere  
**Főbírája:** Senpai Budai Zsolt  
**Helye:** Városi Szabadidőközpont szabadterülete  
2315, Szigethalom, Sport u 4

Eső esetén: Gróf Széchenyi Ált Isk. Thököly u 37

**Nevezés, mérlegelés:** 07.30-08.30 óráig

**Kezdés:** 09.30 óra,

### **Program:**

Csapatok bevonulása 09.30 óra

Megnyitó: Szövetség Elnöke (Alelnöke), Fővédnök, Támogató beszédet mond.

Technikai számok kezdete 09.50

Zenés-, Speciális Kata

Fegyveres kata

Önédelem

**Szemináriumok külföldi és hazai mesterek vezetésével! 11 órától**

Ebéd szünet, bemutatók

Küzdelmi számok kezdete kb. 13.30

Eredményhirdetés, díjak átadása kb. 18 óra

### **Egész napos rendezvény:**

Gyerek programok, ugráló várak, játékok, kézműves foglalkozások, arc és csillám festés, EÜ sátor, Airsoft lövészet.

Hastánc és táncbemutatók. Lovaglás.

**Nevezési határidő: 2016. 09. 20-ig**

**A nevezési határidő után nevezést nem fogadunk el!**

**Email: [hanshi@hunkempokai.hu](mailto:hanshi@hunkempokai.hu)**

**Minden induló versenyző és az edzőjük, egy tál ételre a vendégünk!**

# Versenyszámok

## Technikai számok csoportosítása:

<u>Zenés kata:</u>	7 évig, 8-9, 10-11, 12-13, 14-15, 16-17, 18-34, +35 év	- 30 hónap alatt és fölött - 30 hónap alatt és fölött, mester
<u>Fegyveres kata:</u>	9 évig, 10-11, 12-13, 14-15, 16-17, 18-34, +35 év	- 30 hónap alatt és fölött - 30 hónap alatt és fölött, mester
<u>Kosztümös önvédelem:</u>	9-évig, 10-11, 12-13, 14-15, 16-17, 18-34, +35 év	- 30 hónap alatt és fölött - 30 hónap alatt és fölött, mester
<u>Speciális:</u>	Fogyatékosoknak	- helyszínen kialakítva

## Küzdelmi számok csoportosítása:

<u>Chikara Kurabe:</u>	7 évig	-20, +20 kg
	8-9 év	-25, 30, 35, 40, + 40 kg
	10-11 év	-30, 35, 40, 45, 50, + 50 kg
	12-13 év	-35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, +70 kg
Junior II	14-15 év	-40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, +75 kg
Junior	16-17 év	-57, 63, 69, 76, 84, 93, +93 kg
Felnőtt	18-34 év	-57, 63, 69, 76, 84, 93, 104, +104kg
<u>Semi contact:</u>	7 évig	-20, +20 kg
	8-9 év	-25, 30, 35, 40, + 40 kg
	10-11 év	-30, 35, 40, 45, 50, + 50 kg
	12-13 év	-35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, +70 kg
Junior II	14-15 év	-40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, +75 kg
Junior	16-17 év	-57, 63, 69, 76, 84, 93, +93 kg
Felnőtt	18-34 év	-57, 63, 69, 76, 84, 93, 104, +104kg
Szenior	+35 év	-69, 76, 84, 93 kg +93kg
<u>Full „B”:</u>		
Junior II	14-15 év	-40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, +75 kg
Junior	16-17 év	-57, 63, 69, 76, 84, 93, +93 kg
Felnőtt	18-34 év	-57, 63, 69, 76, 84, 93, 104, +104kg
Szenior	+35 év	-69, 76, 84, 93 kg +93kg

A korosztályoknál a súlycsoport összevonásának jogát a versenybizottság fenntartja.  
A korcsoportok megállapításánál a születési nap számílt.

Óvás: max . 15 percen belül a verseny főbírájához írásban benyújtva. Díja 2000 Ft.

Nevezési díjak: Minden számban indulásra jogosít!  
**Speciális versenyszámokban indulóknak ingyenes!**

Szövetségi tagoknak	Nem szövetségi tagoknak	
Gyermek	Gyermek	5000,- Ft
Junior, felnőtt	Junior, felnőtt	6000,- Ft

**Helyszíni nevezéseket nem fogadunk el!**

Kísérőknek belépés a rendezvényre ingyenes.

# Versenyszám ismertető

- Zenés Kata** A zene ütemének megfelelő formagyakorlat.  
Zene nélküli gyakorlat pontlevonással jár!
- Fegyveres Kata** Bármilyen olyan eszközzel, ami fegyverként használható (pl. esernyő, szék, létra... stb.). Zene használata lehetséges és ajánlott.
- Önvédelem** Utcai öltözetben, vagy bármilyen kosztümben végrehajtott életképszerű, az utcai szituációknak megfelelő támadások megoldása min.: 1 ütésnek, 1 rúgásnak, 1 eszközös támadásnak és 1 fogásnak kötelezően szerepelni kell. Aki nem használ kosztümet, pontlevonást kap!
- Speciális** **Formagyakorlat és önvédelem fogyatékkal élők részére.**

## Küzdelmek

**Chikara Kurabe:** Gyermekek 3x1 perc, Junior II. 3x2 perc

*Első menet* ütés, rúgás

*Második menet* csak dobás

*Harmadik menet* csak földharc

Junior I., Felnőtt 3x2 perc

**Tilos:** Az *első menetben* a könyöktechnika, térdrúgás fejre, dobás, feszítés. KO erejű technika fejre.  
A *második menetben* a fejet támadni ütéssel, rúgással, és a földtechnikák.  
A *harmadik menetben* a fejet támadni ütéssel, rúgással, felállni.

**Semi contact:** 1x2perc Gyermekek- Junior- Felnőtt- Szenior  
Támadások után megállítva.

### Pontozásos rendszer

1 pont: a test ütése, rúgása, a fej ütés, ugró ütések testre-fejre, a lábsöprés.

2 pont: a fej rúgás, a lábsöprését követően a földet érés ütemében végre hajtott ütő- rúgó technika

3 pont: a fej ugrórúgása

Támadáson belül 3 technika engedélyezett.

Sorozatban a fejet 2 ütésnél többel nem támadhatjuk.

Küzdelmeknél kötelező védők: 10 oz kesztyű, szuszpenzor, fej-, lábfej-, és a fogvédő./ Rácsos, vagy plexis fejevédő esetén a fogvédő nem kell / Lányoknál: mély- és mellvédő ajánlott.

**Full contact "B" küzdelem:** 2x2 perc Amatőrszintű teljes erejű küzdelem..

**Tilos:** A könyöktechnika és a térdrúgás fejre, a 10 másodpercen túli földharc, földön fekvésből visszatámadni, földön fekvőt támadni ütéssel, rúgással.

**Kötelező védőfelszerelés:** 10 oz. kesztyű, szuszpenzor, fogvédő.

## Besorolásoknál: születésnap

Technikai értekezlet, szabályismertetés: a verseny megkezdése előtt 20 perccel a csapatvezetőknek

**Díjazás:** Egyéni: I. II. III. hely: érem, oklevél, IV. hely oklevél

Csapat: I. II. III. hely: kupa, oklevél.  
IV.-VI. helyek oklevél

Eredményszámítás: szerzett pontszám.

## Újdonság: Szemináriumok szombat és vasárnap

**Szemináriumi belépő: 24-én: 3000 Ft / fő, nevezés mellé 1000 Ft / fő  
25-én: 5000 Ft / fő**

**Kétnapos résztvevői jegy: 6000 Ft / fő**

**Szemináriumok: Sigung Bruno Rebelo „Lohan Tao Kenpo” (Portugália)  
Sigung Ivan Spisiak „Kajukenbo” (Szlovákia)  
Sigung Ehsan Nazifi „Kempo” (Irán)  
Sensei Falco Seppelt „Shorai-do Kempo” (Németország)  
Sensei Sayka Róbert „Nihon Kempo Jujitsu” (Szlovákia)  
Hanshi Nagy Hints István „Bunbu Ichi Nihon Jujitsu”  
Shihan Vikartoczki Gusztáv „Nihon Tai jitsu”  
Shihan Ónodi István „Kelemen Ryu Ju Jitsu”  
Sensei Erdélyi Ferenc „Shorinji Toraken Ryu”**

és még mások...

### Program:

**24-én (fél óras) tréningek:**

**11. 00 óra Sigung Ivan Spisiak**

**11. 30 óra Shihan Vikartoczky Gusztáv**

**12. 00 óra Sensei Falco Sepelt**

**13. 30 óra Sensei Erdélyi Ferenc**

**14. 00 óra Hanshi Nagy Hints István**

**14. 30 óra Sensei Sayka Róbert**

**15. 00 óra Sigung Enshan Nazifi**

**15. 30 óra Sigung Bruno Rebelo**



Szemináriumokról felvételt csak a rendezőség hozzájárulásával készíthető!

**25-én 09 órától 16 óráig 8 x 45 perc + ebéldió**

A mesterek változtatásának jogát a szervezőség fenntartja.



Sporttársi üdvözzettel:

*Hanshi Lovász Gábor*  
Hanshi Lovász Gábor  
Dojo Lovász SKE elnök



## Megközelítési lehetőségek gépjárművel: ( térkép 11)

**Budapest – Soroksár 510 úton Dunaharaszti-Taksony- Szigethalom**

**Az M0 felől az 51 –es útról Dunavarsánynál- Szigethalom.**

**Csepelen át – Szigetszentmiklós – Halásztelek –Szigethalom.**

